

KARTA KURSU
(realizowanego w modelu specjalności)

Nazwa	Edukacja zdrowotna
Nazwa w j. ang.	Health education

Koordynator	Dr Olga Wyżga	Zespół dydaktyczny
		Dr Olga Wyżga Dr Barbara Pietryga- Szkarłat
Punktacja ECTS*	4	

Opis kursu (cele kształcenia)

Celem kursu jest zapoznanie studentów z podstawową wiedzą z zakresu wybranych obszarów edukacji zdrowotnej. Poszerzenie wiedzy na temat czynników warunkujących zdrowie. Ukazanie znaczenia edukacji zdrowotnej w odniesieniu do najczęściej występujących zaburzeń i chorób wśród różnych grup klientów usług edukacyjnych.

Efekty uczenia się

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów dla specjalności (określonych w karcie programu studiów dla modułu specjalnościowego)
Wiedza	W01. Operuje podstawowymi pojęciami z zakresu edukacji zdrowotnej;	W04
	W02. Dysponuje podstawową wiedzą z zakresu metodyki edukacji zdrowotnej oraz wybranych problemów zdrowotnych różnych grup klientów usług edukacyjnych.	W04
	W03. Ma wiedzę na temat przygotowywania i tworzenia programów prozdrowotnych.	W04

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów dla specjalności (określonych w karcie programu studiów dla modułu specjalność)
Umiejętności	U01. Potrafi zaplanować, przygotować i przeprowadzić zajęcia z edukacji zdrowotnej;	U04
	U02. Dokona ewaluacji i autoewaluacji zajęć;	U04
	U03. Samodzielnie przygotowuje programy prozdrowotne dla różnych osób i grup.	U04

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów dla specjalności (określonych w karcie programu studiów dla modułu specjalnościowego)
Kompetencje społeczne		

	K01. Posiada określoną wrażliwość związaną z problematyką prozdrowotną;	K04
	K02. Wykazuje zaangażowanie w zakresie realizacji edukacji zdrowotnej w różnych środowiskach społecznych;	K03
	K03. Dysponuje umiejętnościami w zakresie komunikacji społecznej.	K02

Organizacja												
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach										
		A		K		L		S		P		E
Liczba godzin	10	10										x
20												

Opis metod prowadzenia zajęć

Wykład konwersatoryjny, metody aktywizujące, dyskusja, metoda sytuacyjna, metoda projektu, praca z tekstem, ćwiczenia.

W sytuacji pandemii kształcenie z wykorzystaniem aplikacji MS Teams.

Formy sprawdzania efektów uczenia

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne
W01							X	X				x	
W02							X	X				x	
W03							X	X				x	
U01							X						
U02							X						
U03							X						
K01							X	X					
K02							X						
K03							X	X					

Kryteria oceny

Kryteria oceny	Na zaliczenie kursu student: 1. na ćwiczeniach opracuje konspekt i przeprowadzi zajęcia z wskazanego obszaru edukacji zdrowotnej, dla określonej grupy wiekowej klientów (projekt grupowy), z
----------------	--

	<p>którego uzyska ocenę pozytywną,</p> <p>2. przygotowanie do zajęć zaprezentuje w postaci merytorycznego głosu w dyskusji na wykładzie i ćwiczeniach(odnotowanie przez nauczyciela ,1 plus za 1 poprawną wypowiedź) w trakcie trwania kursu,</p> <p>3.zda pozytywnie egzamin testowy.</p>
Uwagi	<p>Zgodnie z Regulaminem studiów frekwencja studenta na zajęciach wyniesie 100%. Każda ewentualną nieobecność na zajęciach zaliczy ustnie, w trakcie dyżuru dla studentów.</p>

Treści merytoryczne

Treści wykładów:

Edukacja zdrowotna- ustalenia terminologiczne. Czynniki warunkujące zdrowie jednostek i populacji. Analiza stanu zdrowia populacji. Styl życia i zachowania zdrowotne Polaków. Narodowy Program Zdrowia 2021-2025

Kierunki działań edukacji zdrowotnej w różnych okresach rozwojowych człowieka. Główne problemy zdrowotne dzieci i młodzieży (profilaktyka chorób cywilizacyjnych, kierunki działań profilaktycznych związanych ze stosowaniem środków psychoaktywnych, praca i wypoczynek ucznia).

Edukacja zdrowotna w Podstawie Programowej na różnych etapach edukacji dziecka.

Żywnienie a zdrowie- czynniki wpływające na sposób żywienia w różnych okresach życia. Wybrane elementy bromatologii. Zasady nowoczesnej edukacji żywieniowej: piramida żywienia, racjonalne żywienie, rodzaje diet, BMI, zaburzenia odżywiania- otyłość, bulimia, anoreksja.

Edukacja w obszarze zdrowia psychicznego: charakterystyka umiejętności życiowych człowieka, kształtowanie umiejętności życiowych w procesie edukacji zdrowotnej.

Treści ćwiczeń:

Uwarunkowania i zagrożenia zdrowia człowieka. Styl życia.

Programy edukacji zdrowotnej – wybrane przykłady.

Planowanie i prowadzenie zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej.

Odżywianie, ruch, dbałość o ciało.

Zdrowie psychiczne i społeczne. Radzenie sobie ze stresem. Umiejętność rozwiązywania problemów.

Wsparcie społeczne. Komunikacja interpersonalna.

Przeciwdziałanie agresji i przemocy.

Zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych.

Wykaz literatury podstawowej

- 1.B.Woynarowska, Edukacja zdrowotna - podręcznik akademicki, Warszawa 2008
- 2.B.Woynarowska (red.), Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole. Poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli. Warszawa 2011
- 3.E.Wierzejska, Ida Laudańska- Krzezińska, Edukacja zdrowotna w szkole (pdf w Internecie)
- 4.E. Syrek, K. Borzucka- Sitkiewicz,, Edukacja zdrowotna, Warszawa 2009
- 5.Cz.Lewicki, Edukacja zdrowotna - systemowa analiza zagadnień, Rzeszów 2006

Wykaz literatury uzupełniającej

- 1.www.ore.edu.pl (Ośrodek Rozwoju Edukacji)
- 2.Dykens J. A., Disease, [in:] Encyclopedia of health services research, volume one, R. M. Mullner (ed.), Los Angeles, London, New Delhi, Singapore, Washington 2009 World Health Organization, <http://www.who.int/healthinfo/survey/whoqol-qualityoflife/en/>
- 3.Sygulska K., Ageizm i dyskryminacja, [w:] Encyklopedia starości, starzenia się i niepełnosprawności, A. A. Zych (red.), Katowice 2017
- 4.Sygulska K., Ekskluzja społeczna, [w:] Encyklopedia starości, starzenia się i niepełnosprawności. A. A. Zych (red.), Katowice 2017
- 5.Wyżga O, Potrzeby seniorów w zakresie edukacji zdrowotne [W:]Senior w rodzinie i instytucji społecznej / red. nauk. Józefa Matejek, Ewelina Zdebska, Kraków : Iris studio, 2013

Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	10
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	10
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	30
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	30
	Przygotowanie do egzaminu	40
Ogółem bilans czasu pracy		120
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		4